

Hon mäter sina värden hemma med ny teknik

Allt fler patienter med vissa sjukdomar får möjlighet att mäta sina värden hemifrån, egenmonitorering. ”Det är en stor trygghet att veta att jag snabbt kan få kontakt och hjälp av vården”, säger Elisabet Svensson som har hjärtsvikt och använder den nya tekniken.

Det var 2011 som Elisabet Svensson i Ringarum började känna sig väldigt trött och att hjärtat slog extraslag. Hon sökte vård på Vårdcentralen Valdemarsvik, men hade så hög puls att hon fördes med ambulans till Vrinnevisjukhuset i Norrköping. Efter en utredning fick hon bland annat diagnosen hjärtsvikt.

– För mig var det bara skönt att få ett besked eftersom jag hade förstått att något var fel, berättar Elisabet Svensson.

Hjärtsvikt är en kronisk sjukdom som gör att hjärtat inte orkar pumpa runt så mycket blod som kroppen behöver. Sjukdomen kräver livslång behandling med läkemedel och kontinuerliga kontroller. Hjärtsvikt kan leda till att vätska samlas i lungorna eller andra delar av kroppen. För att tidigt upptäcka om sjukdomen försämras är därför regelbunden vägning effektivt. Elisabet Svensson är en av tolv patienter med hjärtsvikt på Vårdcentralen Valdemarsvik som har nappat på erbjudandet om att mäta sina värden hemifrån, egenmonitorering.



Elisabet Svensson



Värden skickas till vården via en app.

– Det här gör att patienterna blir mer delaktiga i sin vård. Det förhindrar också onödiga sjukhusinläggningar då vi snabbare kan sätta in åtgärder vid försämringar, säger Annika Jensen Möllheden, sjuksköterska på Vårdcentralen Valdemarsvik.

Snabbt och enkelt

Hon arbetar med de hjärtsviktpatienter som varje dag väger sig hemma. Med hjälp av mätutrustning förs värdena över i en app i mobilen eller surfplattan och skickas till vårdcentralen.

Om Elisabet eller någon av de andra patienterna gått upp i vikt larmar systemet. Annika tar kontakt, hör hur personen mår och kontrollerar om viktuppgången kan bero på att vätska samlats i kroppen.

– I början av sommaren kände jag mig svullen, systemet larmade och Annika hörde av sig. Jag fick en läkartid direkt och sedan urind-

rivande läkemedel. Jag är verkligen nöjd med hur snabbt och enkelt det fungerar, säger Elisabet Svensson.

Hon uppskattar även att det är lätt att nå vården i den chatt som finns i systemet:

– Det är en stor trygghet att bara veta att jag snabbt kan få kontakt om jag behöver. ■

Egenmonitorering

Egenmonitorering är ett exempel på Nära vård, en omställning av vården som pågår. Vården ska finnas där invånarna behöver den, till exempel hemma eller digitalt. Målet är att 5 000 till 10 000 patienter ska erbjudas att mäta värden som blodsocker, blodtryck och vikt hemifrån. Tjänsten införs successivt på vårdcentraler och mottagningar i länet för patienter med sjukdomar som hjärtsvikt, kol, diabetes, högt blodtryck och astma. Läs mer: 1177.se/ostergotland/egenmonitorering