

REGISTRERA DIN TEMPERATUR

BÖRJA FÖLJA UPP DINA KOL-SYMPATOM

Du har kommit överens med din vårdgivare registrera och följa dina KOL-besvär. För att göra det tillämpar ImagineCare frågeformuläret CAT (COPD Assessment Test) och uppföljning av kroppstemperatur.




FRÅGEFORMULÄRET CAT

Du ombeds svara på åtta frågor för att mäta i hur stor grad du påverkas av KOL i ditt dagliga liv och välbefinnande. Varje fråga besvaras med ett svarsalternativ mellan 0-5 som bäst beskriver hur du för närvarande mår.

Dina svar summeras och din vårdgivare meddelas om total poängen. Dina svar jämförs med föregående test och beroende av tidigare grad av KOL påverkan kommer du automatiskt att följas upp genom att du på nytt får svara på formuläret. Din vårdgivare kan också skicka formuläret till dig vid behov.

Om du känner att du inte mår bra så ska du kontakta din hälsocentral. För rådgivning kvällar och helger ring 1177. Vid akut sjukdom ring 112.

RESULTATMARKÖRER

-  Grönt = normalt värde.
-  Turkos = något över eller under normalt värde.
-  Orange = över eller under normalt värde.



FÖRBEREDELSE


1. Tag fram och starta termometern och läsplattan eller mobiltelefonen.
2. Starta ImagineCare och logga in i appen.
3. Mät temperaturen.

SVARA PÅ 8 FRÅGOR

1. Klicka på **Frågor om KOL** och följ anvisningarna.
2. Klicka på:  och följ anvisningarna.

När du sedan är klar kommer du att få en återkoppling på dina svar i chatten under **Kontakt**.

REGISTRERA DIN TEMPERATUR

1. Klicka på *ditt senaste temperaturvärde*. Du kommer då till vyn som som visar dina tidigare temperaturvärden.
2. Klicka på: 
4. Ange:
 - **Temperatur**
 - **Tid**
 - **Datum**
5. Klicka på **Färdig**.

KONTAKTA IMAGINECARE

Har du frågor eller funderingar som gäller din personliga mätutrustning eller hur du använder den? Då är du välkommen att kontakta vår tekniska support via e-post.

E-postadress: support@imaginecare.com

Öppettider: Måndagar till fredagar 08.00 – 17.00

Om du har frågor kring ditt hälsotillstånd bör du kontakta din vårdgivare via chatten i appen **ImagineCare** via telefon.

- **Om du inte känner dig frisk, kontaktar du din hälsocentral eller vårdgivare.**
- **För rådgivning kvällar och helger ring 1177.**
- **Vid akut sjukdom ring 112.**

IMAGINECARE

www.imaginecare.com