

# REGISTRERA DITT BLODSOCKER

## BÖRJA FÖLJA UPP DITT BLODSOCKER

Du har kommit överens med din vårdgivare att registrera och följa upp ditt blodsocker. Du ska sätta ett målintervall för ditt blodsocker och manuellt föra in dina värden dagligen i ImagineCare.

## NÄR DU MÄTT DITT BLODSOCKER ETT LÄNGRE TID

ImagineCare jämför de rapporterade värdena med gränsvärden för högt eller lågt blodsocker samt värden som över tid kan ge komplikationer. Vid varje kontakt gör vårdgivaren en bedömning om egenvården kan fortsätta eller om en uppföljning behöver genomföras.

Du och vårdgivaren får automatiska notiser vid behov och vårdpersonalen kan stödja dig till livsstils- och läkemedelsförändringar som på sikt kan ge förbättrade blodsockervärden.

**Om du känner att du inte mår bra så ska du kontakta din hälsocentral. För rådgivning kvällar och helger ring 1177. Vid akut sjukdom ring 112.**

---

## FÖRBEREDELSE

1. Tag fram och starta blodsockermätaren och läsplattan eller mobiltelefonen.
2. Starta ImagineCare och logga in i appen.

## ANGE ETT BLODSOCKERMÅL

Innan du börjar att registrera ditt blodsocker i ImagineCare vill vi att du lägger in ett målintervall för ditt blodsocker. Detta behöver bara göras första gången du använder ImagineCare.

1. Klicka på Inställningar och enheter.
2. Klicka på **Blodsockermål**.
3. Ange medelvärde för **lägsta** och **högsta** blodsocker.
4. Klicka på **Färdig**.



## REGISTRERA DITT BLODSOCKER

1. Klicka på *ditt senaste blodsockervärde*. Du kommer då till vyn som visar dina tidigare uppmätta blodsockervärden.
2. Klicka på: **Uppdatera blodsocker**
3. Det två olika sätt att registrera blodsockervärdena i ImagineCare. Det beror på vilken blodsockermätare du fått låna.

Ange ditt blodsocker som antingen:

- **Ett siffervärde**
- **Högt eller lågt**

4. Ange om blodsockret tagits:

**Fastande** = Har inte ätit på 8 timmar.




**Före måltid** = Åt för mer än 2 timmar sedan, men mindre än 8 timmar sedan.

**Efter måltid** = Åt för mindre än 2 timmar sedan.

5. Klicka på **Färdig**.

Du kommer efter en veckas registreringar få feedback på hur många procent av mätningarna som varit inom satt målområde för den aktuella veckan.

## RESULTATMARKÖRER

-  Grönt = normalt värde.
-  Turkos = något över eller under normalt värde.
-  Orange = över eller under normalt värde.

## KONTAKTA IMAGINECARE

Har du frågor eller funderingar som gäller din personliga mätutrustning eller hur du använder den? Då är du välkommen att kontakta vår tekniska support via e-post.

**E-postadress:** [support@imaginecare.com](mailto:support@imaginecare.com)

**Öppettider:** Måndagar till fredagar 08.00 – 17.00

Om du har frågor kring ditt hälsotillstånd bör du kontakta din vårdgivare via chatten i appen **ImagineCare** via telefon.

- **Om du inte känner dig frisk, kontaktar du din hälsocentral eller vårdgivare.**
- **För rådgivning kvällar och helger ring 1177.**
- **Vid akut sjukdom ring 112.**

# IMAGINECARE

[www.imaginecare.com](http://www.imaginecare.com)